



Dieser Beitrag ist älter als 3 Jahre und wurde am Donnerstag, 5. März 2020 veröffentlicht. Der Stand der Wissenschaft und ebenso unsere Einstufungen werden ständig aktualisiert. Außerdem überwachen wir nicht, ob sich diese Formel geändert hat. Hinterlasse uns einen Kommentar oder übermittle uns Feedback, wenn du eine neue Bewertung für das Produkt wünschst. Wir bitten dich darum, die Informationen in diesem Beitrag unter Vorbehalt zu betrachten. Bei 4210 Beiträgen ist es uns nicht möglich, jeden Beitrag konstant zu erneuern.



Eileen Pahl

Veröffentlicht am: 5. März 2020 um 12:00 | Zuletzt bearbeitet: 20. März 2025 um 18:04

Autorenprofil

Diese/r Autor/in wurde am 22.01.1995 geboren, hat empfindliche **Mischhaut** im Gesicht, Akne Typ 1, sowie Neurodermitis (atopische Dermatitis) am Ober- und Unterkörper i.V.m. trockener Haut. Die Haare sind kurz (Undercut), blond, gefärbt, chemisch behandelt und trocken.

In: Balea MED, Duschen & Baden, Ohne Farbstoffe, Ohne Mikroplastik, Sensible Haut, Trockene Haut, Vegan, Vegetarisch



Schon seit ein paar Wochen berichte ich über die Umstellung meiner Pflege, insbesondere die [Körperpflege](#), inklusive der Duschgele. Ich habe zwar viel Apothekenkosmetik gekauft und insbesondere Pflege [Ohne Duftstoffe](#), wollte aber auch gerne schauen, was nebenan so in Drogerien überall erhältlich ist.

Ich habe mir daher bei dm zwei Duschen für sehr trockene bis empfindliche Haut gekauft, inklusive des Hautneutral 5,5 Duschgels. Zwar enthält das Duschgel [Parfum](#) und basiert auf [Sodium Laureth Sulfate](#), soll sich aber dennoch positiv auf die Haut auswirken und



angenehm pflegen, ohne zu belasten.

Da das Duschgel vollständig auf Farbstoffe verzichtet, ist es vollkommen transparent und verzichtet zudem auf Filmbildner, die für eine milchige Farbe zuständig sind. Außerdem wird auf aggressive Konservierungsmittel verzichtet. Hinzu kommen pflegende Bestandteile, darunter ein kleiner Anteil [Urea](#), [Allantoin](#), und die nicht-essentielle Aminosäure [Serine](#), die sich durchaus positiv auf die [Trockene Haut](#) auswirken kann.

Das Duschgel hat einen sehr angenehmen, relativ neutralen Duft, wenn ich auch [Ohne Duftstoffe](#) gut klar gekommen wäre. Es schäumt angenehm auf und bildet einen relativ luftigen, eher dünnen Schaum, der sich jedoch sehr einfach verteilen und einmassieren lässt.

Mir gefiel das Hautgefühl während des einseifens wahnsinnig gut, denn es wirkte ein bisschen wie eine sehr leichte Bodylotion - nur eben, dass diese hier reinigt. Die Reinigung selbst war auch überraschend sanft.

Die Haut wurde zwar sehr intensiv gereinigt und auch der Geruch von Schlaf, Schweiß und Co. wurde tadellos entfernt. Nach dem duschen duftete die Haut relativ neutral - vom Duft des Duschgels blieb



überhaupt nichts vorhanden, sie duftete einfach "sauber".

Mir gefällt das Duschgel überraschend gut, obwohl ich kaum eine Erwartung daran gestellt habe, weil die Formel auf den ersten Blick erst einmal "Schein-sensitiv" aussieht. Aber meine Haut kam überraschend gut mit dem Duschgel klar, trotz Neurodermitis an Armen und Beinen.

Auch nach dem duschen fühlte sich die Haut überraschend wohl. Es war zwar kein immenser Feuchtigkeitskick, der über alle Galaxien hinaus geht, aber es gab doch einen sehr positiven Effekt. Die Haut fühlte sich spürbar wohl, war nicht mehr so sehr am spannen und wirkte relativ beruhigt und schmeichelhaft.

Ich würde das Duschgel daher tatsächlich sehr empfehlen. Mir hat es sehr gut gefallen, es brannte und spannte nicht und selbst meine langjährige Neurodermitis fühlte sich gut aufgehoben.

Inhaltsstoffe Empfehlungen Merkmale Transparenz

Inhaltsstoffe

Aqua , Sodium Laureth Sulfate , Cocamidopropyl Betaine , Glycerin , PEG-7 Glyceryl Cocoate , Sodium Chloride , Allantoin , Alcohol Denat. , Tocopherol , Ascorbyl Palmitate , Parfum , Phenethyl Alcohol , Coco-Glucoside , Glyceryl Oleate , Sorbitol , Urea , Serine , Hydrogenated



Balea med Duschgel pH 5,5 Hautneutral

Palm Glycerides Citrate , Lecithin , Sodium Benzoate , Potassium Sorbate , Benzyl Alcohol , Phenoxyethanol , Citric Acid , Sodium Lactate , Lactic Acid

Vegan

Wichtig: Die Inhaltsstoffe entsprechen den Angaben auf dem vorliegenden Testprodukt. Inhaltsstoffe auf der Produktverpackung sind

ausschlaggebend. Bitte beachte auch unsere [Allgemeinen Hinweise](#). Du findest hilfreiche Informationen rund um die Inhaltsstoffe in unserem [INCI](#)

[Glossar](#).

Empfehlungen; Haut- und Haartypen

[Sensible Haut](#).

Wichtige Merkmale und Hinweise

Vegan

4058172220111

Produkttransparenz

Inhalt: 300ml

Hergestellt in: Deutschland

Hersteller: dm-drogerie markt GmbH & Co.KG

Dieses Produkt wurde [Gesponsert](#): Nein, wir haben dieses Produkt selbst gekauft.



Balea med Duschgel pH 5,5 Hautneutral

Preis¹: 0,95 Euro | Gesamtbewertung: 95%



Du erhältst Informationen über diese Anzeige, indem Du [hier klickst](#).



Balea med Duschgel pH 5,5 Hautneutral

Hat dir dieser Beitrag gefallen?

Ja

Nein

Absenden

Abbrechen